

# COR\*TISOL DETOX

## Wege, die ins Freie führen

### Wegbegleitung im Wandel im Chancendorf Schattendorf/Burgenland und bei Gastveranstaltungen in Zukunftsregionen\*

Viele unserer Wünsche bleiben unerfüllt, viele Veränderungsimpulse gehen verloren und eine Menge an Lebensqualität bleibt auf der Strecke, wenn wir unter Druck sind. Wird der zum Dauerstress, ist eine „Cortisolvergiftung im Hirn“ (Karin Bauer) Ursache und Folge zugleich: ein Teufelskreis, aus dem auszusteigen sehr schwer fällt. Da braucht es persönlich wie gesellschaftlich Inseln des befreienden Miteinanders: COR\*TISOL DETOX.

COR\*TISOL DETOX hilft, in entspannten Begegnungen den Druckstoff Cortisol abzubauen - und damit schlummernde Gesundheitsressourcen und Entwicklungspotentiale zu wecken. Dabei wird das oftmals verbitterte Herz (lat.: Cor) entlastet und der Blick auf eine gute Zukunft frei...

**COR\*TISOL DETOX** ermöglicht, druckfrei

- **neue Wege zu erkunden\*** – mit heilsamen Geschichten aus dem Erzählschatz der Menschheit
- **Türen zu öffnen\*** - mit Bildungsimpulsen aus der Resonanz-, Rausch- und Risikopädagogik
- **sich zu orientieren** – im Dialogprojekt *Das Parlament der Fragen*
- **Austausch zu pflegen und Teamkraft zu entwickeln** – mit dem Angebot an Begegnungsräumen und Entwicklungswegen im *Chancendorf Schattendorf* an der österr.-ungarischen Grenze
- **die Überfahrt ins Neuland wagen** – im mentoring-Programm *Ideas to go*